

## **Mokytis melstis su Šv. Teresėle iš Lizjė**

Siurprizas! Teresėlė iš Lizjė niekur mums detaliai neparašo savo maldos. Nepaisant to, ji yra Bažnyčios Mokytoja. Šv. Teresė Avilietė, Kotryna Sienietė ir Šv. Trejybės Elžbieta mums labai daug kalba apie maldą.

Šv. Teresėlė meldavosi dvi valandas kiekvieną dieną. Argi „Vienos sielos istorija“ mums nepapasakos apie jos maldą? Teresėlė sakydavo, kad jos maldoje nieko sunkaus nėra: taigi ir mes pabandydysime atrasti jos mažutį maldos gyvenimą.

### 1. Metodas

Mes nesiruošiame Teresėlės klausyti metodo, kaip melstis. Tačiau, pradžioje, yra svarbu turėti kažkokį maldos metodą, bet po kurio laiko reikėtų išmokti jo atsisakyti. Labai dažnai esame susikoncentravę ties metodu ir todėl atsiranda sumaištis tarp metodo ir maldos.

Per maldą mūsų siela priima Dievą, Jo nesibaigiančią meilę. Melstis reiškia tikėti Juo su dideliu nuolankumu ir kartu su visišku pasitikėjimu.

Mes labai pasitikime savimi, savo darbu, tačiau tai yra blogai: tik Dievas gali mums padėti pasiekti šventumą. Mūsų siela turi visiškai atsiduoti Dievo veikimui.

### 2. Mokytis mylėti

Dažniausiai per meditaciją mes galvojame per daug. Mes skaičiuojame, analizuojame, ieškome logiškų išvadų. Tokiu būdu tai, kas turėtų būti vadinama malda, tampa skausmingu dvasios darbu. Todėl kyla toks pasibjaurėjimas ir stengiamasi malda „atlikti“ kuo greičiau, tikintis, kad tai greitai baigsis.

Šv. Teresė Avilietė sako: „Malda nereiškia daug galvoti, tai reiškia – daug mylėti.“ Todėl nuolankioji Teresėlė įgyvendina šiuos žodžius praktiškai – nekalba mums daug apie maldą, tačiau parodo tai savo gyvenimo būdu: mylėdama! „Malda yra labai paprastas dalykas. Ji reiškia mokinimąsi mylėti“.

### 3. Evangelija – meilės mokslas

„Visos knygos, išskyrus Evangeliją, nieko ypatinga man nepasako. Šios knygos man užtenka. Aš su pasigėrėjimu klausausi Jėzaus Žodžių, kurie ir pasako, ką turiu daryti. „mokykitės iš manęs, nes aš romus ir nuolankios širdies“. (Mt 11, 29). Kai aš klausausi Jėzaus žodžių, jaučiu ramybę, kurią jis ir žadėjo. „ir jūs rasite savo sieloms atgaivą“ (Mt 11, 29).

Dievo Sūnus tapo žmogumi ne tam, kad išmokytų mus „meilės filosofijos“, bet kad savo gyvenimu, veiksmais ir žodžiais išmokytų mus, ką reiškia meilė.

Taip Teresėlė meldėsi: ji atsiversdavo Bibliją ir perskaitydavo kelias eilutes (labai labai mažai!). Tada ji meldavo Dievą, kad Jis padėtų jai geriau suprasti Meilę, kuri yra Jėzuje Kristuje, ir prašydavo Jo malonės, kad galėtų būti labiau panaši į Jėzų. Ji leisdavo Evangelijos žodžiams įeiti į jos širdį. Ji iš Jėzaus išmoko, kaip turėtų Jį ir visą kūrinių mylėti.

### 4. Maldos vaisiai

Tai ne kažkokios gražios mintys, bet tai atvira širdis, pilna meilės ir pasiryžusi nepraleisti progos mažoms aukoms (netgi labai mažoms), tokiu būdu parodydama savo meilės nuoširdumą.

### 5. Kodėl malda yra kažkas naujo?

Taip atsitinka, todėl, kad Biblija kai kam yra kaip „normali“ knyga, kurioje galima rasti informaciją ar naujų idėjų. Tu bandai kažko Biblijoje ieškoti, bet nerandi, ir tau pasidaro nuobodu. Tačiau Biblijoje nereikia nieko ieškoti. Tu turi pasiduoti Dvasiai, kuri įkvėpė Evangelistus. „Kai ateis toji Tiesos Dvasia... Ji viską primins, ką esu jums pasakęs“ (Jn 16, 13; 14, 26).

## 6. Kaip dėl išsiblaškyimo ir silpnumo?

Teresėlės malda buvo meilės malda, todėl ji nesijaudino dėl nuobodulio ar silpnumo. Pasiklausykime to pasitikėjimo, pilno išminties: „*Užuot džiaugusis dėl savo silpnumo, aš turiu pagalvoti, kad tai yra mano nepakankamo užsidegimo ir ištikimybės priežastis ir turiu labai gailėtis, kad paskutiniuosius septynerius metus aš užmiegu per maldą ir dėkojimą. Bet aš nesigailiu... Aš manau, kad maži vaikai padaro savo tėvus laimingus, kai jie miega ir kai nemiega...Aš manau, kad Viešpats mato mūsų trapumą ir kad jis atsimena, kad mes esame tik dulkės. Nieko, ką Jėzus yra padaręs nėra blogo! Jeigu Jėzus nori miego, kodėl turėčiau saugoti Jį nuo miego? Nenoriu sudaryti jam keblumą. Jis man parodo, kad Jam nesu nepažįstamoji. Beje, mes kartu turime daug atsivertimų!*“ Kodėl toks pasiūlymas? Malda nėra priežasties ieškojimas, malda yra širdies klausimas. Visi mūsų išsiblaškyimai turi tiesos: meilė yra perkeičiama į nuolankumą, augančią tiesą ir galiausiai į didesnę meilę.

„Nepasirodydamas, neleisdamas išgirsti Jo balso, Jėzus moko mane slapčia“.

### Išvada

Dabar turėtų būti aišku, kad malda nėra atskirta nuo kasdienio tavo gyvenimo. Krikščioniškas gyvenimas moko, kad turi mylėti ir Dievą, ir savo kaimyną. Malda reiškia, būti pripildytam dievo meilės ir leisti tai meilei lieti į tavo kaimyną.

„*Malda yra pokalbis iš širdies į širdį, kada visa tavo siela plinta Dieve, jis tiesiog nori išplisti tavyje, kad ji virstu Dievu*“.

Palaimintoji Švč. Trejybės Elžbieta