

## 10 idėjų maldai

### 1) Sprendimas

Jūs turite nuspręsti melstis. Ir tai labai realus dalykas. Jūs turite atiduoti pirmenybę Dievui. „Jeigu jūs ieškote Dievo, žinokite, kad Jis jūsų ieško su daug didesniu užsidegimu“. (Kryžiaus Jonas)

### 2) Virš jausmų

Šiais laikais mes norime viską jaust. Dažnai sakome: „O, jaučiu tai gerai“. Maldoje ne kiekvieną karatą jaučiame Dievo buvimą šalia, bet žinome, kad Jis yra. Kartais tikrai Dievo buvimą, tačiau kartais būna tuščia ir tada gali padėti tik ištikimybė. Malda nėra užsidarymas, ji yra atsivėrimas. Mes galime išgyventi labai „sausą“ maldą, bet nepaisant to ji gali būti labai vaisinga.

### 3) Ištikimybė

Pažiūrėkite į perinčią vištą: tai laikas, kai gimsta nauja gyvybė; kantrybės dėka jūs galite viską pasiekti. Jei jūs nesaugosite ugnies ji gali užgesti. Neleiskite užgesti jūsų vidinei ugniai, norėdami ją iš naujo uždegti.

Dievas yra ištikimas. Poros mėgsta ištikimybę: „Mes mylėsime vienas kitą amžinai“. Taip yra dainuojama daugelyje dainų, bet tame žodyje „amžinai“ kalbama apie Dievo meilę.

Sekantys punktai padės atrasti tau maldos struktūrą: Šventosios Dvasios kvietimas, šlovinimas, Dievo žodžio skaitymas ir užtarimo malda.

### 4) Šventoji Dvasia

1998 metais Popiežius visus kvietė vis daugiau ir daugiau atrasti Šventąją Dvasią, tačiau tai galioja ir šiomet☺

Prašykime Šventosios Dvasios! „Dvasia ateina ir padeda mums mūsų silpnume. Mes juk nežinome, ko turėtume deramai melsti, todėl pati Dvasia užtaria mus neišsakomais atodūsiomis.“ (Rom 8, 26)

„Jeigu prašysite Šventosios Dvasios, jums bus duota“, sako Jėzus. Šventoji Dvasia įkvepia maldai.

„Šventoji Dvasia išmokys jus visko“

Šventoji Dvasia moko jus mylėti Dievą ir draugauti su žmogum. (Šv. Siluanas)

### 5) Šlovinimas ir dėkojimas

Šie du dalykai yra susiję, todėl turime juos abu kartu atlikti.

Jam dėkoti galime už jo gerumą: už saulę, už draugus, už gyvenimą. Šlovinimas yra gyvenimas palaiminimais ir dėkojimas kiekvienoje gyvenimo situacijoje, už gerus ir blogus įvykius. Šlovinimas gydo ir didina mūsų širdis. Tai moko mus išeiti iš savęs. Tai padeda, kai reikia kovoti, kai esame nusiminę.

### 6) Dievo žodis

Kaip mes galime aprūpinti savo sielą?

- Dievo žodžio pagalba, kadangi Dievo žodis yra duona, kuri pamaitina išalkusią sielą“ (Šv. Serafimas Sarovietis). Dievo žodis negražina pas Dievą, neapvaisinus žemės ir be vaisių. Dievas kalba mums. Kiekvieną dieną Bažnyčia siūlo mums gabalėlį tos duonos: dienos evangeliją. Kinijoje, Meksikoje, Briuselyje ar Vilniuje tas gabalėlis yra toks pat, tas pats žodis.

Kiekvieną rytą suvalgykime gabalėlį Dievo žodžio: kalbėdami Tėve mūsų maldą: „Kasdienės mūsų duonos duok mums šiandien...“ Tavo žodis saldus kaip medus... Tai galėtų būti neblogi pusryčiai?:)

### 7) Užtarimas

Užtarimas tai malda už kitus. „Melstis už kitus – tai duoti jo kraują“. Jėzus yra didis užtarimo žmogus, bet Jam reikia mūsų. Bet palikime Dievui Jo atsakymo laisvę. Jis visada duoda tai, kas mums

geriausia. Dievas nėra „bankomatas“, Jis yra Tėvas; kaip ir mūsų tėvai, Jis žino, ko mums reikia ir kada mums reikia. Viskas ateina reikiamu momentu tam, kuris moka laukti.

### **8) Šventosios Mišios (Eucharistija) ir Švenčiausio Sakramento adoracija**

Eucharistija yra maldos viršūnė. Mes priimame gyvą prisikėlusį Jėzų į savo rankas. Ostijoje Jėzus yra priešais mus, kupinas meilės ir atidavęs Save. Švč. Sakramento adoracija buvimas Kristaus akivaizdoje, tai yra laisvas laikas, kurį praleidžiame su geru mūsų draugu, deginamės jo meilės saulėje. „Aš žiūriu į Jį ir Jis žiūri į mane“. Tai yra mažas amžinybės momentas žemėje (kadangi danguje būsime priešais Jėzų).

Sekantys punktai yra maldos vaisiai:

### **9) Malda/Atsivertimas/Geraširdiškumas**

Malda padeda mums nusigręžti nuo savęs ir atsigręžti į kitus. Ji pakeičia mūsų akis. Jeigu mūsų malda yra teisinga, mes gauname tyras akis, kurių pagalba galime mylėti žmones. Malda padeda mums atrasti Dievo gailestingumą ir šis gailestingumas mus pakeičia. Malda padeda atleisti. „Jeigu turi ką nors prieš savo brolių, melskis už jų, eik ir susitaikyk su juo ir po to paaukok viską maldoje“.

### **10) Malda ir evangelizacija**

Neskelbiamas tikėjimas yra mirštantis tikėjimas. Tikėjimas auga maldoje ir išsilieja evangelizacijos pagalba. Jeigu nori skelbti Jėzų, jeigu tai yra tavo pašaukimas, tu negali to padaryti be maldos. Tavo malda atveda tave prie evangelizacijos, o evangelizacija vėl grąžina prie maldos.

### **Išvada**

Skaitant šventųjų gyvenimus galima išmokti gyventi pagal evangeliją ir melstis.

„Malda kaip ugnis, kuri pripumpuoja balionus ir padeda jiems pakilti iki dangaus. Malda mūsų sieloje padaro tą patį, ką padaro lietūs žemei.“ (Šv. Jonas Marija Vianney iš Arso)

„Vidinė malda yra ne kas kita kaip draugystės pokalbis, kurio metu tu kalbiesi su tuo, kurį pažįsti ir žinai, kad Jis tave myli.“ (Šv. Teresė Avilietė)